



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Όλα είναι θέμα Παιδείας

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
Β' Δ/ΣΗΣ Δ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ

Νικόλαος Τριπόδης
Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής,
Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Β' Διεύθυνσης Αθηνών

Ταχ. Δ/ση: Μεσογείων 402, 15342, Αγία Παρασκευή
Τηλ: 210 6392243, 2106399275 Fax: 210 6090925
E-mail: symbath@sch.gr, symbath@otenet.gr
Website: <http://users.sch.gr/symbath/>

Αγία Παρασκευή, 30.3.2009
Αριθ. Πρωτ.: 367

Προς:

1. Υπουργό Υπ. Ε.Π.Θ.
2. Πρόεδρο Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

Κοιν.

1. Υφυπουργό Υπ.Ε.Π.Θ.
2. Γενικό Γραμματέα Υπ.Ε.Π.Θ.
3. Αν. Πρόεδρο Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

Θέμα: «Ο εξοπλισμός του σχολικού φαρμακείου»

Κύριε Υπουργέ,

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα τις έρευνας μας, το 2009, κάθε χρόνο συμβαίνουν, κατά μέσο όρο, δέκα ατυχήματα σε κάθε σχολική μονάδα, ένα ποσοστό αρκετά μεγάλο. Επίσης πολλές είναι οι σχολικές μονάδες που δεν διαθέτουν φαρμακείο εφοδιασμένο με όλα τα απαραίτητα υλικά και φάρμακα, ώστε να αντιμετωπίσουν ένα ατύχημα με επιτυχία και ασφάλεια.

Για την αποτελεσματικότερη παροχή των πρώτων βοηθειών, εκτός από τη συνεχή επιμόρφωση των εκπαιδευτικών μας, είναι απαραίτητο το φαρμακείο σε κάθε σχολική μονάδα με τον κατάλληλο ιατρικό εξοπλισμό. Σε συνεργασία με το Παιδιατρικό Κέντρο Αθηνών - Όμιλος Ιατρικού Αθηνών, με το κλείσιμο των ημερίδων Μάθε και Σώσε, σας καταθέτω τον εξοπλισμό του σχολικού φαρμακείου με όλα τα απαραίτητα όργανα, υλικά και φάρμακα που χρειάζεται να υπάρχουν.

Όργανα και υλικά σχολικού φαρμακείου:

- Ακουστικό
- Πιεσόμετρο
- Ψηφιακό θερμόμετρο
- Ψαλίδι

- Ζυγαριά
- Σπάτουλες
- Μικρή φιάλη οξυγόνου (1 κυβικού μέτρου) με μάσκα
- Αεροθάλαμοι
- Ασκός αερισμού
- Καθετήρες αναρρόφησης
- Καθετήρες Levine
- Σύριγγες μίας χρήσεως 1, 2, 5, 10 και 20 κ.ε.
- Πεταλούδες και λαστιχάκι
- Συσκευή ενδοφλέβιας χορήγησης υγρών
- Ελαστικοί και τριγωνικοί επίδεσμοι - νάρθηκες
- Γάζες- λευκοπλάστη
- Βαμβάκι
- Dextrostix

Φάρμακα πρώτης γραμμής:

- **Αδρεναλίνη:** Amp 1ml διαλύματος 1:1000, 0,01ml= 10mg
Χορηγείται στον άρρωστο που κινδυνεύει από αναφυλακτικό shock - ακόμα και από μη ιατρό- ενδομυϊκά σε δόση 0,01 ml/kg (μέγιστη δόση 0,3 ml).
Η δόση μπορεί να επαναλαμβάνεται ανά 20 min μέχρι 3 φορές.
- **Υδροκορτιζόνη:** Χορηγείται σε αναφυλακτικού τύπου αντίδραση αμέσως μετά την πρώτη δόση αδρεναλίνης, όπως επίσης σε έντονο ασθματικό παροξυσμό σε δόση 4mg/kg ενδομυϊκώς.
- **Σαλβουταμόλη:** Φιαλίδιο των 2,5 ml (1mg/ml).
Είναι βρογχοδιασταλτικό και χορηγείται μέσω αεροθαλάμου σε ασθματικούς. Το περιεχόμενο του φιαλιδίου διαλύεται σε 12ml διαλύματος NaCl 0,9% και χορηγούνται:

- σε παιδιά μέχρι 25 kg	2ml του διαλύματος,
- σε παιδιά 25-40 kg	3ml του διαλύματος,
- σε παιδιά άνω των 40kg	4ml του διαλύματος.
- **Διαζεπάμη:** Είναι φάρμακο που καταστέλλει τους σπασμούς. Σε επεισόδιο σπασμών χορηγείται σε υποκλυσμό σε δόση 0,5 mg/kg βάρους σώματος. Εφόσον οι σπασμοί δε σταματήσουν με το φάρμακο μπορεί να επαναχορηγηθεί σε 10 min σε μικρότερη δόση (0,25 mg/kg).

- **Κεφτριαξόνη:** Είναι αντιβιοτικό που χορηγείται ενδομυϊκά ακόμη και από μη ιατρό σε δόση 100mg/kg βάρους σώματος (σε εφήβους μεγίστη δόση: 4g). Χορηγείται μόνο σε παιδί ύποπτο να έχει μηνιγγίτιδα από μηνιγγιτιδόκοκκο (πυρετός, ταχεία γενίκευση αιμορραγικού εξανθήματος, καταβολή και προοδευτική πτώση του επιπέδου συνείδησης).
- **Ιπεκακουάνα:** Φάρμακο που προκαλεί εμετό. Χορηγείται σε οξεία δηλητηρίαση από το στόμα σε δόση:
 - 15ml + 100-200 ml υγρά για παιδιά 6-12 ετών,
 - 30ml + 200 ml υγρά για παιδιά άνω των 12 ετών.
- **Ενεργός άνθρακας:** Χορηγείται σε οξεία δηλητηρίαση από το στόμα σε δόση 1-2 g/kg.
- **Γλυκαγόνη:** Amp του 1ml που περιέχει 1 mg γλυκαγόνης. Χορηγείται ενδομυϊκά ολόκληρη η αμπούλα σε παιδιά δημοτικού, γυμνασίου, λυκείου με υπογλυκαιμική κρίση.
- **Παρακεταμόλη:** Αντιπυρετικό που χορηγείται σε δόση 10-15 mg/kg από το στόμα (σιρόπι ή χάπι) ή το ορθό (υπόθετο).
- **Οινόπνευμα καθαρό- Διάλυμα γλυκονικής χλωρεξιδίνης 0,6 W/V:** Αντισηπτικά για τοπική εφαρμογή.
- **Ορός 0,9 % NaCl**
- **Γλυκόζη 35%**

Πιστεύουμε ότι με την ύπαρξη ενός πλήρους εξοπλισμένου σχολικού φαρμακείου, ξεκινά και ολοκληρώνεται η διαδικασία παροχής πρώτων βοηθειών.



Ο Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Νικόλαος Τριπόδης