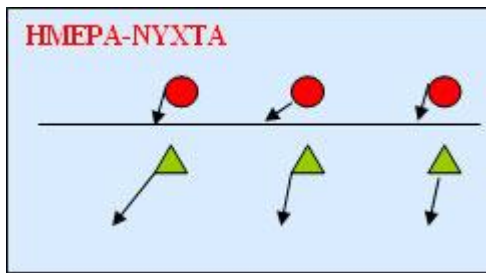


Παιχνίδια χωρίς μπάλα

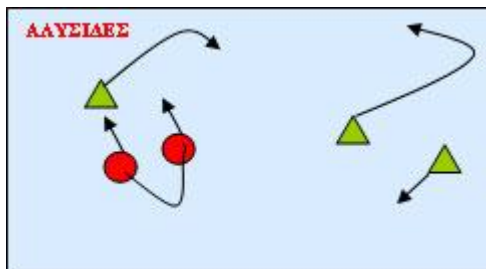
Τα παιχνίδια χωρίς μπάλα είναι ιδανικά για την καλλιέργεια της έννοιας του χώρου και της κίνησης μέσα σε αυτόν. Επίσης εισάγουν τον μαθητή στην έννοια του αντίπαλου και της συνεργασίας με τον συμπαίκτη

ΗΜΕΡΑ ΝΥΧΤΑ



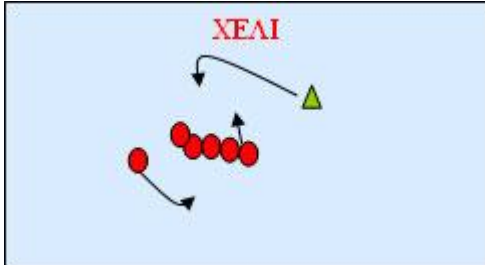
Δύο ομάδες παιδιών με τα ονόματα ημέρα και νύχτα τοποθετούν το ένα τους πόδι επάνω σε μία γραμμή. Με το άκουσμα της λέξης ημέρα ή νύχτα οι ομάδες μετατρέπονται σε κυνηγούς και κυνηγημένους ταυτόχρονα.

ΑΛΥΣΙΔΕΣ



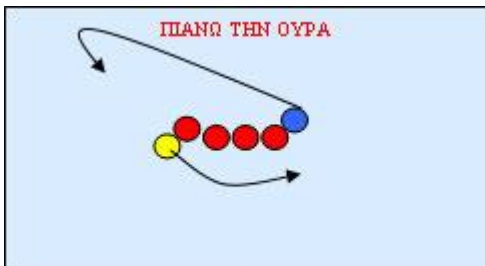
Ένα ζευγάρι παιδιών πιασμένα χέρι χέρι προσπαθεί να πιάσει τα υπόλοιπα μέσα σε καθορισμένο χώρο. Πιάνοντας κάποιον σχηματίζουν τριάδα και συνεχίζουν το κυνηγητό. Όταν όμως πιαστεί και τέταρτο παιδί οι ομάδες χωρίζονται σε δύο ζευγάρια. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να πιαστούν όλα τα παιδιά χωρίς όμως οι αλυσίδες των κυνηγών να ξεπερνάνε τα τρία άτομα.

ΧΕΛΙ



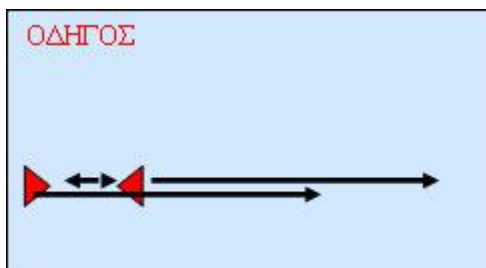
Πέντε ή έξι παιδιά πιασμένα από την μέση σχηματίζουν ένα χέλι το οποίο προσπαθεί να εμποδίσει τον κυνηγό (γεράκι) να πιάσει τον κυνηγημένο (σπουργίτι).

ΠΙΑΝΩ ΤΗΝ ΟΥΡΑ



Τα παιδιά σε πεντάδες ή εξαδες πιασμένα από την μέση σχηματίζουν «φίδι». Το παιδί που είναι στο κεφάλι προσπαθεί να πιάσει το παιδί που είναι στην ουρά όταν τα καταφέρει το παιδί της ουράς παίρνει την θέση του παιδιού στο κεφάλι. Το παιδί που ήταν «κεφάλι» περνάει δεύτερο στην σειρά και το προτελευταίο παιδί γίνεται ουρά. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να περάσουν όλα τα παιδιά από όλους τους ρόλους.

Όλα τα παιδιά μέσα σε καθορισμένο χώρο (πχ γήπεδο βόλεϊ). Όλοι εκτός από δύο ή τρεις έχουν από μία μπάλα και ντριπλάρουν κινούμενοι προς όλες τις κατευθύνσεις. Τα παιδιά χωρίς μπάλα κινούνται και αυτά ανάμεσα στα άλλα. Με το σύνθημα αφήνουν στο δάπεδο τις μπάλες τους και αφού κάνουν μία στροφή γύρω από τον εαυτό τους προσπαθούν να πάρουν από κάτω μία μπάλα. **Προσοχή** όμως όχι αυτήν που είχαν στην κατοχή τους. Όσοι δεν κατάφεραν να πάρουν στην κατοχή τους μία μπάλα κάνουν ένα σπριντ έως την άκρη της αυλής και επιστρέφουν πίσω ενώ οι υπόλοιποι ντριπλάρουν κινούμενοι προς όλες τις κατευθύνσεις. Με το σύνθημα αφήνουν στο δάπεδο τις μπάλες τους και...



ΟΔΗΓΟΣ: Τα παιδιά χωρισμένα σε ζευγάρια σε κοντινή απόσταση παίζουν γρήγορες πάσες με δύο χέρια. Όπου κατευθύνεται το παιδί που οπισθοχωρεί εκεί κατευθύνεται και το άλλο φροντίζοντας να παραμένει η απόσταση μεταξύ τους σταθερή. Το παιδί που «πιέζει» έχει την υποχρέωση να φωνάξει **ΣΤΟΠ** όταν διαπιστώσει ότι ο οδηγός πλησιάζει σε κάποιο εμπόδιο.

